IMPACT RAPPORT 2025

Stichting 3X3 Unites

"Together we play, unite and empower youth to create perspective on and off the court"



INHOUD

Inleiding 3
Urgentie 4
Impact pijlers..... 5

Gezondheid & welzijn 6
Sociaal kapitaal 9
Opleiding & werkgelegenheid 14
Samenwerking 21

Vooruitblik 28
Hoe meten we onze impact? 29



FROM THE STREETS TO THE TOP

Een positieve impact creëren voor jongeren en gemeenschappen staat aan de basis van alles wat we doen. Met **3x3 basketbal** als belangrijkste middel brengen we deze missie dagelijks in de praktijk.

In 2025 hebben we als Stichting 3X3 Unites voortgang geboekt in het versterken van onze rol als maatschappelijke en sportieve beweging in Nederland en daarbuiten. 3X3 Unites richt zich op het **verbinden** van jongeren via 3x3 basketbal, het **ontwikkelen** van eigenaarschap en het **stimuleren** van maatschappelijke betrokkenheid in lokale communities.

Onze kernprincipes **Play**, **Unite** en **Empower** zijn meer dan slogans; het zijn waarden die richting geven aan ons doel, ons verbinden en perspectief bieden. Zo bouwen we samen aan een betere toekomst met communities die er echt toe doen.

PLAY.



3x3 PRO League Finals 27 juli 2025

UNITE.



World Tour & Women's Series Amsterdam 18 mei 2025

EMPOWER.



3X3 Unites Academy 2 oktober 2025

URGENTIE

Een grote groep jongeren (12–27 jaar) **beweegt te weinig**[1] en heeft **weinig sociaal kapitaal**[2]. Dit zorgt voor meer ongelijkheid, minder kansen en een groeiende fysieke en mentale gezondheidscrisis.

Jongeren behoren tot de minst actieve groepen en bewegen vaak nog minder zodra ze naar het voortgezet onderwijs gaan, wat leidt tot problemen zoals overgewicht en een slechtere fysieke en mentale gezondheid.

Tegelijk groeit de groep jongeren met weinig sociaal kapitaal: minder toegang tot netwerken en steun zorgt voor meer isolatie en minder vertrouwen, met invloed op bijna alle onderdelen van het leven.

Met 3X3 Unites willen we bijdragen aan een **sterke generatie voor de toekomst**: een gezonde en actieve generatie, een sociaal verbonden generatie, een generatie met perspectief, en een generatie die samenwerkt en sterke gemeenschappen opbouwt. Kortom: from the streets to the top.

3X3 Unites Summer Camp 24 augustus 2025



[1] RIVM (2023) [2] Chetty et al. (2022)

IMPACT PIJLERS

1. **GEZONDHEID & WELZIJN**

   CONNECTS TO PLAY: *“We verbinden met jongeren om te bewegen”*

2. **SOCIAAL KAPITAAL**

   UNITE & EMPOWER: *“We bouwen sociaal kapitaal op en naast het court”*

3. **OPLEIDING & WERKGELEGENHEID**

   CREATE & LEAD PERSPECTIVE: *“We creëren en leiden perspectief via empowered rolmodellen”*

4. **SAMENWERKING**

   WE WIN TOGETHER: *“We bouwen betrokken communities die systeemverandering en maatschappelijke impact aanjagen”*

1.

GEZONDHEID & WELZIJN

CONNECTS TO PLAY: *“We verbinden met jongeren om te bewegen”*

In 2025 bleven we investeren in nieuwe en bestaande 3X3 Legacy Courts, zodat onze lokale communities kunnen blijven beschikken over veilige en aantrekkelijke plekken om te spelen. Dankzij de samenwerking met Nijha realiseerden we **36 nieuwe 3x3 courts**. Onder andere opende met steun van de Westergas Foundation, Nijha en gemeente Amsterdam-West het 3X3 Art Court Westerpark als legacy van eerdere topsportevenementen die we organiseerden in de Gashouder in Amsterdam.



Opening 3X3 Art Court Westerpark 8 mei 2025

2025 IN CIJFERS

In 2025 organiseerden we **3.825** activiteiten op openbare courts, scholen en bij bedrijven.

Daarvan waren **2.168** reguliere 3X3 Unites-activaties, geleid door 3X3 Leaders.

Deze activaties vonden plaats op **61** verschillende locaties.

Daarmee brachten we in totaal **8.570** keer (voornamelijk) jongeren in beweging.

Ook deden **239** zelfgevormde teams mee aan de 3x3 Street League.

Op community courts in **25** steden en **6** districten werd de 3x3 Street League gehouden.

VAN DE STRAAT NAAR DE TOP

In 2025 vonden de allereerste **3x3 PRO League**-stops plaats op de karakteristieke Grote Markt in Haarlem en de Lasloods in Vlissingen. Daarnaast verhuisde de **FIBA 3x3 World Tour** naar het iconische NDSM-terrein in Amsterdam, neergezet als uniek 'family event' samen met de Urban Sports Week Amsterdam. Met als absoluut hoogtepunt de eerste editie van de **FIBA 3x3 Women's Series**, waarbij Nederland voor eigen publiek won. Tijdens dit evenement lanceerden wij bovendien met trots een volledig nieuwe 3X3 Unites kleding- en merchandiselijn.

3x3 PRO League Haarlem 29 juni 2025





3x3 PRO League Vlissingen 7 juni 2025

2.

SOCIAAL KAPITAAL

UNITE & EMPOWER: *“We bouwen sociaal kapitaal op en naast het court”*

In 2025 hebben we **271 3X3 Leaders** opgeleid tot lokale rolmodellen. Deze 3X3 Leaders werden via de reguliere 3X3 Leader Course, maar ook via de 3X3 Young Leader Course en Girls-only 3X3 Leader Course opgeleid.

In 2025 sloten **21** 3X3 Leaders zich aan bij onze lijst van unieke en persoonlijke verhalen: '**Leaders of Unites**'. Over de afgelopen tien jaar hebben we in totaal 134 unieke verhalen verzameld. Deze verhalen gaan over persoonlijke ontwikkeling, de betekenis van 3X3 Leader zijn en toekomstambities.



“Ik wil jonge mensen in de Bijlmer een toekomst geven”

— Jaimy



“Tijdens de 3X3 Leader Course leerde ik om buiten mijn comfortzone te stappen”

— Sachira



“Anderen helpen is wat mij drijft”

— Liv



“De vaardigheden die ik leerde tijdens de 3X3 Leader Course gebruik ik ook op andere plekken”

— Anisa

“Het is mijn missie om ervoor te zorgen dat Velserbroek ook een fatsoenlijk court krijgt”

— Nordin



FIBA 3x3 World Tour & Women's Series Amsterdam 16-18 mei 2025



WE VERBINDEN EN VERSTERKEN

De **FIBA 3x3 World Tour** & **Women's Series** zijn ieder jaar één van de hoogtepunten, niet alleen op sportief topniveau, maar juist voor onze community. Dit evenement daagt elk jaar vele 3X3 Leaders uit in hun ontwikkeling.

In 2025 hielpen **82 3X3 Leaders** mee bij uiteenlopende taken tijdens het evenement en lieten daarbij een blijvende indruk achter; bij de bezoekers, maar ook bij zichzelf.

94.7% van de 3X3 Leaders was het (helemaal) eens dat zij **leerden samenwerken met mensen met een andere achtergrond** (opleiding, leeftijd of cultuur) door te helpen bij de FIBA 3x3 World Tour & Women's series Amsterdam.

98.2% van de Leaders was het (helemaal) eens dat zij zich **onderdeel voelen van een community** tijdens de FIBA 3x3 World Tour & Women's series Amsterdam.

87.7% van de Leaders was het (helemaal) eens dat zij **meer zelfvertrouwen gekregen hebben** door te helpen bij de FIBA 3x3 World Tour & Women's series Amsterdam.



Ook op sportief vlak was 2025 een ongekend succesvol jaar ook voor enkele 3X3 Leaders:

Daen van Tilborg (2e v.l.) won met Team Amsterdam de FIBA 3x3 World Tour stop in Boekarest.



WT Boekarest 9 november 2025

Lotte van Kruistum (1e v.l.) werd met Oranje U23 Wereld-kampioen en MVP, en met de senioren Europees kampioen.



FIBA 3x3 Europe Cup 7 september 2025

De **TeamNL Vrouwen** schreven bovendien geschiedenis door zowel de Wereld als de Europese titel te veroveren.



FIBA 3x3 World Cup 29 juni 2025

3.

OPLEIDING & WERKGELEGENHEID

CREATE & LEAD PERSPECTIVE: *“We creëren en leiden perspectief via empowered rolmodellen”*

In 2025 vond de succesvolle 're-launch' van de **3X3 Unites Academy** plaats. Vanaf september organiseerden we 8 Academy events. Thema’s zoals Storytelling, Video Editing en Ondernemerschap om 3X3 Leaders de kans te geven verschillende soft en hard skills te ontwikkelen ter voorbereiding op hun professionele toekomst.

Entrepreneurship Talk 2 oktober 2025





Workshop Video-editing 3 november 2025

Kick-off 3X3 Mentor Course 6 september 2025

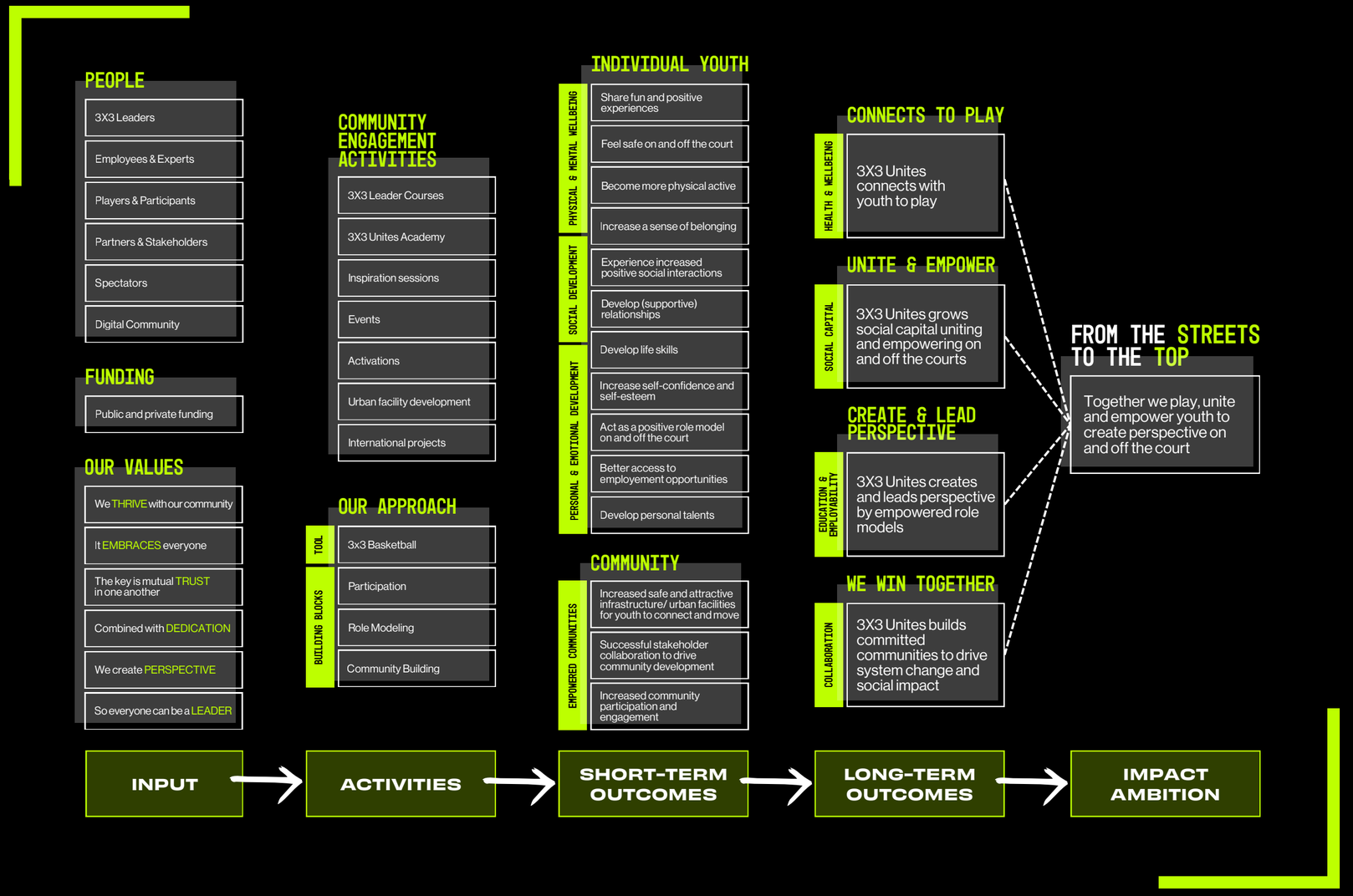


Binnen de 3X3 Unites Academy bieden we onder andere talks, workshops en cursussen aan, waaronder de **3X3 Mentor Course**, waarmee 3X3 Leaders worden opgeleid om andere jongeren individueel, vaak op mentaal vlak, te begeleiden.

In 2025 leidden we **8 3X3 Mentors** om andere 3X3 Leaders te ondersteunen in hun persoonlijke ontwikkeling. Onze mentoren zijn de ogen en oren van onze lokale communities.

Om 3X3 Leaders binnen het domein verder te laten groeien, bieden we sinds 2025 ook een interne opleiding aan om zelf **opleider** te worden.

Achter de schermen zijn grote stappen gezet in de structuur, archivering en het effectiever meten van de maatschappelijke impact van de 3X3 Leader Courses. Vanuit enkele 3X3 Leaders is een heel automatiseringssysteem opgebouwd, waarbij samen met de ontwikkeling van de **Theory of Change** en impactstrategie de impact nog veel beter gemeten wordt.



Een ander hoogtepunt was onze **Youth Empowerment Conference**, waarbij organisaties uit verschillende sectoren werden samengebracht met jongeren. De focus lag op het creëren van kansen voor netwerken, leren en inspiratie. Rondom de FIBA 3x3 World Tour & Women's Series de allereerste internationale conferentie, in het STRAAT Museum in Amsterdam.

Gasten uit binnen- en buitenland genoten van de meest impactvolle vrijdagmiddag-borrel van het jaar en doken de diepte in van de legacy die 3X3 Unites en andere partners maken in de systeemverandering waar zij voor staan. **90 jongeren** namen deel aan de conferentie en werden gematcht met **30 organisaties** en partners.



STRAAT Museum 16 mei 2025



Youth Empowerment Conference 16 mei 2025

Amsterdam 3X3 Leader Get Together 13 maart 2025



3X3 Leader zijn betekent niet alleen onderdeel zijn van een grote gemeenschap en het ontwikkelen van vaardigheden, maar ook de kans krijgen om te werken en ervaring op te doen. **279 3X3 Leaders** werkten in 2025 bij lokale 3x3 activaties.

Begin 2025 spraken we de ambitie uit om in de komende jaren **1.000 duurzame banen** te creëren voor jongeren uit onze community, samen met onze partners.

In 2025 maakten maar liefst **39 professionals** deel uit van het vaste 3X3 Unites team, grotendeels jongeren en 3X3 Leaders die via nul-urencontracten een concrete bijbaan en werkervaring hebben gekregen. Daarnaast ondersteunden we onze actieve community met **€167.400** aan vrijwilligersvergoedingen.

WE CONNECT MINDS

Met **Minds of Unites** creëren we bewustzijn en doorbreken we taboes door gesprekken te starten en kennis te verspreiden over uiteenlopende mentale gezondheidsthema's.

In 2025 waren er twee 3X3 Leaders zo dapper om hun **persoonlijke verhaal te delen** over hun worstelingen met mentale gezondheid, om deze onderwerpen uit de anonimiteit te halen en jongeren te laten weten dat er een uitweg is wanneer je worstelt met mentale gezondheidsproblemen.



Rabiya Ulkü 23 april 2025



Lisa Bakker 28 januari 2025

WE STREVEN NAAR GELIJKHEID

Meisjes hebben andere behoeften als het gaat om sport. Zij ervaren nog steeds drempels en barrières die hun deelname beperken, mede omdat een veilige omgeving er voor hen anders uitziet. Via onze **Girls Only activiteiten** bieden we veilige omgevingen en leiden we meiden op tot 3X3 Leaders en rolmodellen voor jongere meiden.

We faciliteerden **4** 3X3 Girls Only Leader Courses en leidden **48** vrouwelijke 3X3 Leaders op. Community en verbinding zijn belangrijk voor meiden; daarom organiseerden we **8** Girls Only get togethers.

All Girls Day Amsterdam 31 mei 2025



4.

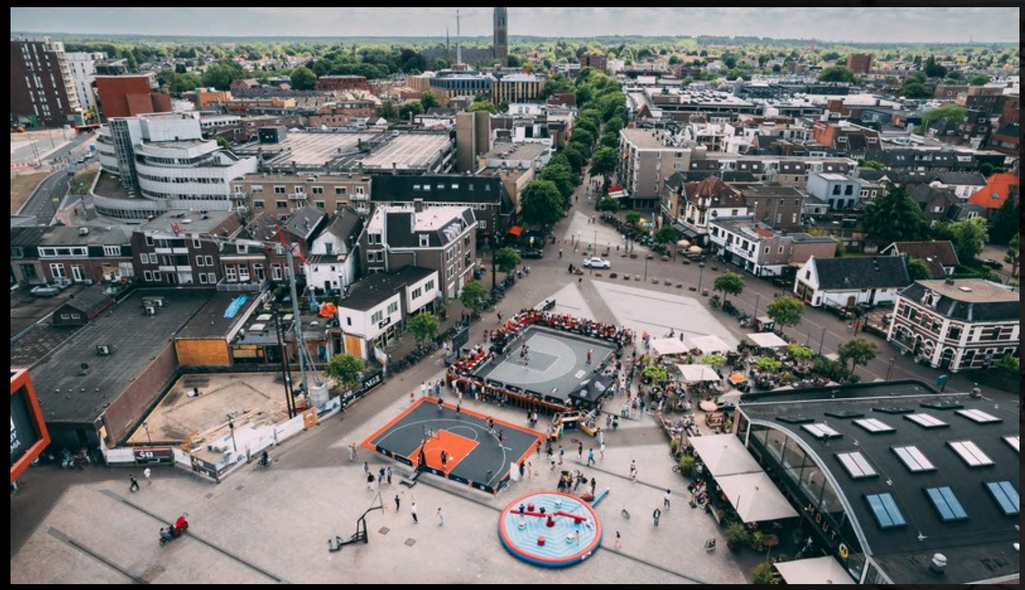
SAMENWERKING

WE WIN TOGETHER: *“We bouwen betrokken communities die systeemverandering en maatschappelijke impact aanjagen”*

De professionalisering van de organisatie heeft in 2025 geleid tot een enorme **efficiëntieslag**. Waar we voorheen vaker externe expertise moesten inhuren, voeren we onze projecten en evenementen nu steeds vaker succesvol uit met onze eigen opgeleide professionals en medewerkers.

Op grotere schaal vraagt systeemverandering om samenwerking en teamwork. In 2025 waren we in **40 gemeenten** en op **105 courts** actief.

3x3 PRO League Hilversum 15 juni 2025



In 2025 opende de **Paper Dome** in Amsterdam Zuidoost (K-buurt) haar deuren nadat de gemeente Amsterdam had besloten deze te willen herbouwen: een unieke, gratis toegankelijke indoorlocatie die uitgroeide tot een bruisende sportieve broedplaats.

De Paper Dome fungeert als kleurrijke, veilige thuishaven dóór en vóór jongeren, waar sport, creativiteit en talent-ontwikkeling structureel samenkomen. De faciliteit **verbindt community building met stedelijke gebiedsontwikkeling** en creëert een plek die jongeren zelf kunnen vormgeven en invullen.





Opening Paper Dome 8 maart 2025

Festival 750 jaar - op de Ring 21 juni 2025



SAMEN WINNEN WE

Dankzij **waardevolle partner-schappen** met Nike, Conclusion Consulting en Rabobank Amsterdam kon de sportieve broedplaats Paper Dome verder worden doorontwikkeld met meer werkgelegenheid voor jongeren uit de buurt.

Vanuit het **Rabobank Amsterdam partnerschap** verzorgde 3X3 Unites bovendien een unieke activatie op de afgesloten ringweg A10 ter ere van het 750-jarig bestaan van Amsterdam, en waren beide partijen kleurrijk vertegen-woordigd op het Kwaku Festival.

De programmering en infrastructuur van 3X3 Unites zijn in 2025 met succes uitgebreid naar **nieuwe gemeenten en steden**, waaronder Nieuwegein, Hardegarijp, Vlissingen, Lelystad, Oss, Heerhugowaard en Gorinchem.

De urban lifestyle en sportcultuur van 3X3 Unites werden bovendien naar een nieuw, breed publiek gebracht op grote **lifestyle- en muziekfestivals** zoals Solar Weekend, Paaspop (beide in samenwerking met partners Basic-Fit en NXT Level Nutrition) en Vunzige Deuntjes.

Vunzige Deuntjes 5 juli 2025



De impact reikte in 2025 tot de favela's van **São Paulo**, Brazilië: via een samenwerking met Stichting Acreditar werden lokale jongeren daar opgeleid tot rolmodellen en trainers, om de 3X3 Unites methodiek en de kennis over sport als middel voor sociale verandering wereldwijd te delen.

3X3 Leader Course Lanzarote (Spanje) 26 mei 2025





Erasmus+ Urban Sports Challenge 22 augustus 2025

De **internationale lijn** werd verder versterkt via Erasmus+ projecten, zoals de Urban Sports Challenge, een samenwerking met Brave (Antwerpen), TSVE (Bielefeld) en de Sporthogeschool van Keulen. Ook werd er een internationale editie van de 3X3 Leader Course ontwikkeld, waarmee we onze aanpak ook buiten Nederland inzetbaar maken.

Om kansengelijkheid te stimuleren ontving de stichting een donatie van **100 laptops** van partner **Zorg en Zekerheid**. Deze zijn uitgereikt aan jongeren die onze programma's volgen, zodat zij ook buiten het court over de middelen beschikken om aan hun persoonlijke en professionele ontwikkeling te werken.





Z&Z Laptops Uitgifte 2 oktober 2025

Begin 2025 ging tijdens een speciaal partnerevent een indrukwekkende **documentaire** van 15 minuten in première. De film toonde de impact van de 3x3 World Tour 2024 en zette onze eigen 3X3 Leaders in de schijnwerpers, die lieten zien wat de sport en de beweging betekenen voor hún wijk en leven.



Mini-documentaire: Untold Stories **31 januari** 2025

In 2024 verkreeg Stichting 3X3 Unites de **ANBI-status**, waarmee we officieel worden erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit biedt belangrijke fiscale voordelen voor zowel de stichting als haar donateurs. In 2025 heeft 3X3 Unites een **eenmalige donatie van €500.000** ontvangen van de **Postcode Loterij**, waarvoor wij hen zeer erkentelijk zijn. Deze bijdrage komt voort uit een driejarige samenwerking (2025–2027) en wordt ingezet voor het ontwikkelen van talenten van jongeren in kwetsbare wijken via de kracht van 3x3.

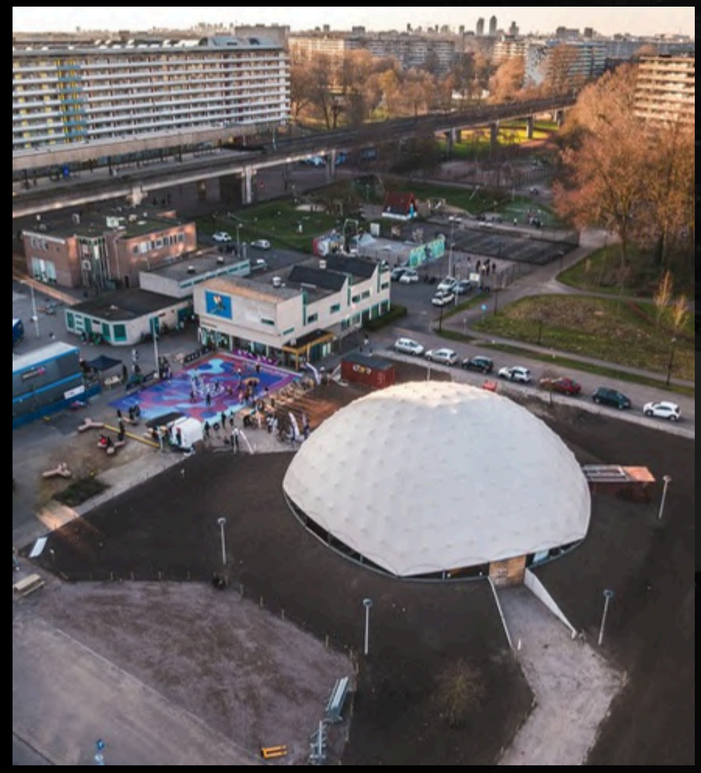
VOORUITBLIK

Met de landelijke expansie naar meer gemeenten, de uitbreiding van het partnerschap met Rabobank van Amsterdam naar landelijk niveau, en de verdere professionalisering van de 3X3 Unites, zet de stichting de ingeslagen **weg van zichtbaarheid en impact** in heel Nederland voort.

In 2026 starten we samen met o.a. Hogeschool van Amsterdam, Windesheim en Sportinnovator met het **SPORTIVE-onderzoek**: het wetenschappelijk bewijzen dat ons model schaalbaar is, met de juiste integraliteit van hardwars, software en orgware en digitale infrastructuur als sleutel.

De komende periode ligt de focus op het verder verdiepen van de programma's, het versterken van de organisatorische backbone en het behouden van de cultuur en rituelen die **3X3 Unites** uniek maken.

Paper Dome 8 maart 2025



HOE METEN WE ONZE IMPACT?

De cijfers en verhalen in dit rapport komen voort uit onze organisatiebrede Theory of Change: het model beschrijft hoe onze activiteiten, via short-term en long-term outcomes, bijdragen aan onze impactambitie 'from the streets to the top'. Om te toetsen of we deze ambitie ook daadwerkelijk waarmaken, gebruiken we het **MEAL-model**: Monitoring, Evaluation, Accountability en Learning.

M **Monitoring**: het dagelijks volgen van onze programma activiteiten en output, zoals het aantal afgeronde 3X3 Leader Courses en opgeleide 3X3 Leaders.

E **Evaluation**: onderzoeken wat er is veranderd, voor wie en waarom, op basis van zowel kwantitatieve als kwalitatieve analyse.



Kwaku Festival 12 juli 2025

A

Accountability: verantwoording afleggen aan communities, partners en andere stakeholders die betrokken zijn bij of geraakt worden door onze activiteiten.

L

Learning: verzamelde data omzetten in inzicht, om onze programma's continu te verbeteren.

3X3 Unites Summer Camp 24 augustus 2025



Concreet gebruiken we hiervoor een **mix van instrumenten**: een QR-codesysteem om aanwezigheid bij activaties te monitoren, een 3X3 Leader enquête direct na afronding van de 3X3 Leader Course, event- en workshop enquêtes, focusgroepgesprekken en interviews, en storytelling via onze 'Leaders of Unites'-verhalen. Voor onze grotere evenementen, zoals de FIBA 3x3 World Tour & Women's Series Amsterdam, werken we bovendien met een specifieke Theory of Action die per activiteit concrete indicatoren vaststelt.

Stichting
3X3 Unites

Impact Rapport
2025



info@3x3unites.com
www.3x3unites.com

Keienbergweg 93
1101 GE **Amsterdam**